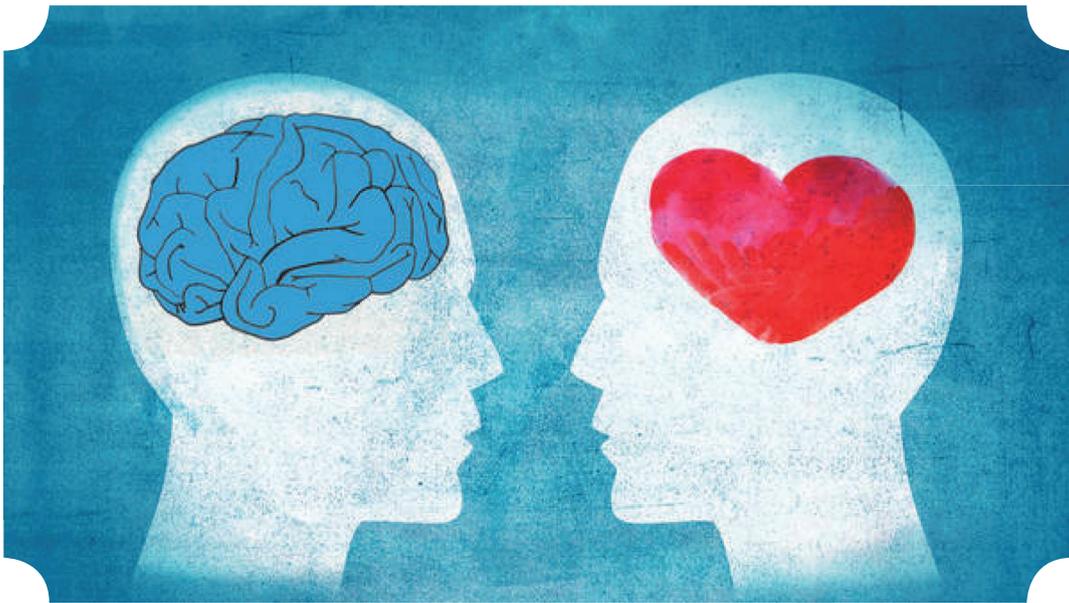




centro médico  
EL CARMEN

# Envejecimiento. Cerebro y Corazón



*Escuela de salud*  
OURENSE





**S**omos el **Hospital Centro Médico El Carmen**, centro de referencia en Ourense, con más de 60 años de historia.

Nuestro equipo está formado por prestigiosos profesionales en distintas áreas médicas con una filosofía que se sustenta en la eficacia y la innovación constante, nos gusta ‘decir’ que *somos pioneros en la introducción de las tecnologías más avanzadas en la sanidad gallega.*

En 2016 pusimos en marcha nuestra **“Escuela de Salud”**, con un ciclo de charlas dirigidas a la sociedad ourensana con el fin de informar y educar sobre diversos aspectos de la salud. Las charlas, a cargo de profesionales de nuestro hospital y de diversas asociaciones locales, congregan a un buen número de asistentes y el interés de la prensa.

Hemos tratado temas como el Alzheimer, Fertilidad, Seguridad Vial o Hábitos de Vida Saludables.

*Escuela de salud*  
OURENSE



**E**l sábado 19 de noviembre de 2016  
celebraremos en Ourense el Congreso  
“**Envejecimiento: Cerebro y Corazón**”.

Se trata de un encuentro dirigido a la ciudadanía ourensana en el que trataremos el envejecimiento desde dos aspectos básicos: **Cerebro y Corazón**.

¿Qué efectos se producen sobre el organismo?,  
¿cómo se puede paliar el efecto del paso del  
tiempo?, ¿cuáles son las últimas novedades en  
terapias?

Veremos cómo el proceso de envejecimiento afecta a estos dos órganos vitales a través de charlas y talleres impartidos por profesionales del hospital, junto a médicos de otros hospitales y asociaciones locales de pacientes, con las que el hospital mantiene una estrecha relación. Serán protagonistas importantes de esta jornada.

Tendremos dos salas paralelas:

Una donde impartiremos las charlas para público.  
Otra con talleres específicamente diseñados para  
profesionales.

*Escuela de salud*  
OURENSE



**Fecha prevista:** Sábado 19 de noviembre de 2016

**Lugar:**

Auditorio Ourense |

<http://www.ourensecultura.com/AuditorioMunicipal>





## PROGRAMA PROVISIONAL

### BLOQUE "CEREBRO Y ENVEJECIMIENTO"

- 10:00-11:00 **Dr. Castillo Sánchez**  
(Jefe de Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, Catedrático de Neurología de la Universidad de Santiago de Compostela)
- 11:00-11:30 **Pausa Café**
- 11:30-13:00 **Mesa redonda.** (Moderada por Cadena SER)

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <i>Dr. Castillo Sánchez</i>    | (Jefe de Servicio de Neurología del CHUS)  |
| <i>AFAOR</i>                   | (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Ourense)   |
| <i>Jovita Alonso Gonzalez</i>  | (AODEM, Asoc. our. de esclerose múltiple, ELA, parkinson e outras enf. neurodegenerativas)   |
| <i>Neuroburgas</i>             | (Fisioterapia Neurológica, Neuropsicología, Terapia Cognitiva, Terapia Ocupacional, Logopedia y Asesoramiento Nutricional)                         |
| <i>María José Penedo Pérez</i> | (Fundación San Rosendo, entidad dedicada a desarrollar funciones de asistencia social. Misiones y valores, centros para mayores y discapacitados.) |

### 13:00-14:00 Taller AFAOR

### BLOQUE "EL CORAZÓN DE LOS MAYORES"

- 16:30-17:30 **Dr. Juanatey**  
(Catedrático de la Universidade de Santiago de Compostela, jefe del Servicio de Cardiología y Unidad Coronaria del Complejo Hospitalario de Santiago)
- Charla para profesionales**
- 17:30-19:00 **Mesa redonda.** (Moderada por La Región)
- |                            |   |
|----------------------------|---|
| <i>Dr. Juanatey</i>        | (Catedrático de la Universidade de Santiago de Compostela, jefe del Servicio de Cardiología y Unidad Coronaria del Complejo Hospitalario de Santiago) |
| <i>Dr. Mantilla</i>        | (Cardiólogo Centro Médico El Carmen)  |
| <i>Aurora Vázquez</i>      | (Jefa Enfermería Centro Médico El Carmen)   |
| <i>Dr. Mario Gutiérrez</i> | (Cardiólogo. Sociedade Galega Cardiología)  |
| <i>Dr. Jiménez</i>         | (Internista Centro Médico El Carmen)  |

### 19:00-20:00 Taller Cruz Roja Ourense

### 20:00-20:30 Vino

Escuela de salud  
OURENSE

## Entidades participantes:



centro médico  
**EL CARMEN**



NeuroBurgas



ASOCIACIÓN PARA  
INFORMACIÓN SOBRE SAÚDE



FUNDACIÓN  
**San Rosendo**



**Cruz Roja Española**

Ourense



**La Región**



Como miembros proactivos de la sociedad ourensana, nos implicamos en la mejora de los hábitos saludables, la prevención y atención de las personas mayores, por esta razón todo lo 'recaudado' en este Congreso irá destinado a asociaciones locales que hayan destacado por sus proyectos sociales.

Dispondremos de espacios habilitados para todos aquellos que quieran acompañarnos.

Estos espacios estarán situados en la planta baja del auditorio de Ourense. Es una oportunidad\* para conectar con la ciudadanía ourensana y profesionales sanitarios.

*Escuela de salud*  
OURENSE

